

PRZYDATNE ADRESY W POSZUKIWANIU PRACY:

POWIATOWY URZĄD PRACY W SULĘCINIE

ul. Lipowa 18b, 69-200 Sulęcín

tel. 95 755 2336, 95 755 3644, 95 755 9311, fax wew. 15

e-mail: sekretariat@pupsulecin.pl

www.pupsulecin.pl

Pośrednicy pracy: 95 755 23 36 wew. 12 lub 19

Doradcy zawodowi: 95 755 23 36 wew. 34, 35

PRZYKŁADOWE ADRESY STRON INTERNETOWYCH Z OFERTAMI PRACY:

www.jobs.pl ■ www.pracuj.pl ■ www.gratka.pl/praca ■ www.praca.onet.pl

www.praca.wp.pl ■ www.jobpilot.pl ■ www.sulecin.praca.websinfo.pl

JAK SKUTECZNIE POSZUKIWAĆ ZATRUDNIENIA?

- Rozgłoś, że szukasz pracy - im więcej osób wie, tym większa szansa, że ktoś się dowie o pojawiających się ofertach pracy
- Sporządź sobie plan działania - postępując według ułożonego harmonogramu zmniejsza się stres związany z poszukiwaniem zatrudnienia
- Przygotuj się do rozmowy o pracę - pomyśl o tym, co sam chciałbyś powiedzieć pracodawcy o sobie
- Nie rezygnuj zbyt szybko - jeśli nie otrzymałeś od razu odpowiedzi od pracodawcy, zapytaj czy możesz zadzwonić w określonym terminie, aby dowiedzieć się jaką podjęto decyzję
- Utwórz swoją sieć kontaktów - wspólne poszukiwanie pracy pomaga zachować optymizm



AKTYWNY START NA RYNKU PRACY



USŁUGI RYNKU PRACY OFEROWANE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY

POŚREDNICTWO PRACY

Polega na udzielaniu pomocy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu odpowiedniego zatrudnienia, a pracodawcom w pozyskaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych. Pośrednicy oferują kompleksowe wsparcie zapewniając klientom bieżący monitoring sytuacji na rynku pracy.

USŁUGI EURES

Polegają na świadczeniu usług w zakresie pośrednictwa pracy i doradztwa zawodowego w celu zapewnienia swobodnego przepływu pracowników na rynkach Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Sieć współpracy Eures gwarantuje tym samym międzynarodowe pośrednictwo pracy i umożliwia zatrudnienie w wielu krajach.

PORADNICTWO ZAWODOWE

Polega na udzielaniu osobom bezrobotnym i poszukującym pracy pomocy doradczej ułatwiającej poznanie własnych predyspozycji, wybór zawodu, podniesienie bądź zmianę kwalifikacji, a w następstwie również podjęcie zatrudnienia. Doradcy prowadzą rozmowy z osobami zgłaszającymi problemy, dzięki czemu możliwe jest określenie umiejętności bezrobotnego pod kątem wymagań rynku pracy. Poradnictwo zawodowe realizowane jest w formie porad indywidualnych i grupowych.

PROGRAMY WSPIERAJĄCE ZATRUDNIENIE REALIZOWANE W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY

- Szkolenie zawodowe
- Staż
- Prace interwencyjne lub roboty publiczne
- Możliwość udziału w przygotowaniu zawodowym dorosłych
- Dotacje na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej

POWIATOWY URZĄD PRACY W SULĘCINIE
ul. Lipowa 18b, 69-200 Sulęcín
tel. 95 755 2336, 95 755 3644, 95 755 9311, fax wew. 15
e-mail: sekretariat@pupsulecin.pl
www.pupsulecin.pl